

Máte nějaké to kilečko navíc nebo nevíte, co máte jíst, či Vám jen není lhostejné, co svému tělu dopřáváte?

Nabízím zhodnocení Vašich stravovacích návyků a zejména Vám budu chtít pomoci s jejich vhodnou úpravou.

Na základě záznamu Vašeho obvyklého stravování se zaměřím, kde jsou Vaše „slabá“ místa a pomůžu Vám je vypilovat. Mým cílem je Vás vést a motivovat.

Věřte, že nikdy není pozdě začít na sobě pracovat.

Pro koho je spolupráce s výživovým poradcem vhodná?

- Chcete zdravě a bezpečně upravit svou váhu s pomocí odborníka
- Nevíte, které informace o životosprávě jsou správné
- Už dlouho se potýkáte s nadváhou a stále se vám nedaří zhubnout
- Potřebujete na pomoc někoho, s kým celý proces hubnutí zvládnete
- Chcete vědět, jak si optimální váhu dlouhodobě udržet
- Znáte vše o hubnutí, ale potřebujete podporu a motivaci

V případě zájmu mě neváhejte kontaktovat. Ráda se s Vámi osobně setkám a můžeme probrat naši spolupráci vedoucí k Vašemu zdravému životnímu stylu.

Andrea Musilová
výživový poradce

tel. 734 642 071
andrea@musilova.eu
www.vyzivove-sluzby.cz

 **Výživové služby**

